

◆ 入会と受講のご案内 ◆

インフォメーションで お手続きをお願いします

お電話でのお申し込みはできません(無料体験会を除く)。予めご了承ください。

お支払方法は口座振替です！

※原則、現金でのお手続きはできません。

※体験会やスポット講座については、インフォメーションにて現金でのお支払いとなります。



お申し込み時にお持ちいただくもの

① 入会金



1人3,000円。満70歳以上と3歳以下の方は入会金不要です。

② 受講料・維持費(2ヶ月分～)



最短で、3ヶ月目から口座引き落としとなります。

③ 通帳・通帳お届け印



ゆうちょ銀行、ネット銀行を含むほとんどの金融機関が取り扱います！
※詳しくはお問い合わせください。

● 入会・受講の申し込み

① サンリーアイ文化講座は会員制です。

※スポット講座や体験会など、一部の講座は入会金不要で受講できます。詳しくはお問い合わせください。

② 入会・受講の申し込み受付は、午前9時から午後9時までです。但し、休館日の水曜日(水曜が祝日の場合は翌日休館)および12月29日から翌年1月3日、2月第3火曜日を除きます。

③ 入会申込書に必要事項を記入し、入会金と2～4ヶ月分(手続日によって変動します)の受講料及び維持費(以下受講料等という)、預金口座振替依頼書を添えてお申し込みください。

④ 各講座とも先着順で、定員に達し次第締め切ります。定員に達した後お申し込みがあった場合は、定員に空きがで次第お申し込み順でご案内いたします。

⑤ 随時入会できますが、一部の講座については、カリキュラムの関係で途中受講できない講座もあります。

● 入会金

① 入会金は1人3,000円です。有効期限はありません。

② 満70歳以上と3歳以下の方は入会金不要です。健康保険証など証明できるものをご持参ください。ただし、3歳以下の方は4歳になる月から入会金が必要となります。

③ サンリーアイ倶楽部会員の方は入会金500円引きとなります。倶楽部会員カードをご持参ください。

④ 納入された入会金はいかなる場合も払い戻しはいたしません。

● 受講料・維持費

① 受講料等は1ヶ月ごとのお支払いで、口座振替による前納制です。毎月26日に指定口座より翌月分が引き落とされます。引き落とし日が金融機関休業日(土日祝日等)にあたる場合は、翌営業日に振替となります。

② 満席の講座につきましては、継続受講者が優先されます。

③ 受講料等は、受講できなくなる月の第一講座日の前日(その日が休館日の場合はその前日)までに届出をいただいた場合はご指定口座に払い戻します。その際は、還付申請書に必要事項を記入し、事務局へお届けください。また、休講・退講する月の前月10日以降に届出があった場合、指定口座より受講料が引き落とされる場合があります。その際も、ご指定口座に払い戻しますので、還付申請書に必要事項を記入し、事務局へお届けください。引き落とし確認後に払い戻します。

● 教材費

① 講座によっては明示していない教材費(テキスト代、花代、道具代)等が必要になることがあります。

② 教材は各講座の講師にお申し込みください。教材費は講師にお支払いください。

③ 生花や食材などを使用する講座を欠席される場合は必ず事務局へご連絡ください。場合によっては教材費を負担していただくことがあります。

● 講座

① 講座は原則として、各講座で定められた日程・会場で行います。事務局又は講師の都合により、やむを得ず講座日・会場等を変更することがあります。

② 交通機関のストライキや天災地変などの際には休講することがあります。

③ 講座案内、入会金、受講料等、講座科目、曜日、時間、講師などは変更する場合があります。

④ 講師の病気や受講生が極端に少なくなった場合は講座を廃止(又は一時中止)することがあります。

※その他詳細につきましては、公式HPをご覧くださいか、岡垣サンリーアイ・インフォメーションに備え付けの「入会と受講のご案内(冊子)」をご覧ください。



自分ブランド。“毎日がもっときらめく”

“学ぶ楽しさ” “学ぶ喜び”を感じて、新しい“自分づくり”を始めましょう！

サンリーアイ文化講座

気になる講座、まずは体験。

●いつでも見学・入会できます。(一部制限があります) ●入会金は3,000円です。(全講座共通・永年有効・各種割引あり) ●町内・町外問わず受講できます。

2025年度 講座案内 (2025.4-2026.3)

私のアトリエ

油絵・水彩画

【土曜クラス】
四季の草花、果物、野菜、風景、モチーフは無限にあります。
遊ぶ心で楽しく描きましょう。

土曜日(第1・2・3)13:00～15:00
¥3,300円 / 1ヶ月

【日曜クラス】
絵は楽しく描く喜びが大切です。
各自の個性を尊重しながら楽しくカリキュラムを進めます。

日曜日(第1・2・3)13:00～15:00
¥3,300円 / 1ヶ月

はがき絵

四季の草花や台所の野菜、旅先でのスケッチ、盛り気のない自分流のはがき絵を描いてみましょう。

土曜日(第1・2・3)10:00～12:00
¥3,300円 / 1ヶ月



岡垣美術協会会員
北九州美術家連盟会員
原田 靖雄

楽しむための植物画 (ボタニカル・アート)

植物画をありのままに描く絵画です。植物を描くことで草花の名前を知り日々の散歩も楽しめます。

火曜日(第1・3)10:00～12:00
¥3,300円 / 1ヶ月



植物画家
中島 リエ子

陶芸

土の柔軟な特性を使い、あなたの柔軟な発想で作ってみませんか？
(月1回は陶器にて行います。)

土曜日(第1・2・3・4)月1回は陶器日
9:00～12:00(9:00～10:00は自習)
¥3,300円 / 1ヶ月



陶師 陶楽
持山 緑

やさしい表装

自作の絵・書を伝統技術に基づく表装でいかしていきましょう。

日曜日(第1・2・3)9:30～11:30
¥3,300円 / 1ヶ月



北九州美術家連盟会員
水落 龍勝

金継ぎ教室 ～なおす、つくる。～

欠けたり割れてしまった大切な器を漆や金や銀を使って直します。

金曜日(第1・3)13:30～16:30
¥4,200円 / 1ヶ月



金継ぎ師
小松 知子

小さな版画づくり

身の回りのものを利用して、エコで小さな版画を作ります。動植物、風景などをモチーフにした紙版画やドライポイントなどのプレス版画です。

月曜日(第2・4)13:30～15:00
¥2,700円 / 1ヶ月



福岡たけなごう会理事
田尻 杜門

大人の塗り絵

色鉛筆を使って、塗り絵を楽しみます。誰もが一度は経験のある塗り絵で、色使いや塗り方を学びましょう。超のリラックストレーニングにも効果あり。

火曜日(第1・3)10:00～12:00
¥2,200円 / 1ヶ月



北九州美術家連盟会員
九州府会館館員
松尾 ヒロシ

創花フレール・クレール

手染めの寒涼紗を重ね合わせると美しく優しい色が生れます。この布で創る花たちです。

木曜日(第1)13:00～16:00
¥2,600円 / 1ヶ月



創花フレール・クレール組合主宰
山田 加津子

手作り工房

パッチワーク・キルト

小さな布が生活に潤いを与える素敵な作品に生まれ変わります。

木曜日(第1・3)10:00～12:00
¥3,200円 / 1ヶ月



サークル代表
神谷 さとみ

楽しい折り紙

今や[ORIGAMI]は世界の共通語です。四角い紙が折線だけで、不思議に変化する過程をお楽しみください。ね、インテリシアとして誇ったり、プレゼントにも喜ばれますよ。

金曜日(第1)10:00～12:00
¥1,100円 / 1ヶ月



日本折紙協会 認定講師
濱田 和美

はじめてのつまみ細工

伝統工芸であるつまみ細工を現代アレンジし、かんざしだけでなくアクセサリーなどを作っていきます。

金曜日(第1・3)10:00～12:00
¥3,200円 / 1ヶ月



つまみ細工作家
松原 弘子

フラバージュクリスタル

フラバージュクリスタルとは、身の回りのあらゆるものにペーパーアプキンでお酒類に加工します。プレート、リボン、お花クリスタル等でエレガントさをだし、自分のお好みでデコレーションしていくハンドメイドクラフトです。

金曜日(第2・4)13:30～15:30
¥3,200円 / 1ヶ月



フラバージュクリスタル認定講師
永見 幸子

日本文化にふれる

茶道(表千家)

日本伝統の所作や茶道の奥前・心構えをお勉強いたします。ご一緒に焼き物や煎茶など楽しみましょう。

土曜日(第1・2・3)10:00～12:00
¥3,300円 / 1ヶ月



表千家教授
松本 宗崇

茶道(裏千家)

お茶を通じて日本の良き文化を身に付けましょう。日頃の生活の中に取り入れられるお茶を稽古します。

金曜日(第1・2・3)13:00～16:00
¥3,300円 / 1ヶ月



表千家教授
二村 宗敏

いけ花 池坊 普通クラス

いけ花 池坊は伝統的な花と現代の生活空間にふさわしいオシャレな花、南方学習出版です。

土曜日(第1・2・3)10:00～12:00
¥3,300円 / 1ヶ月



池坊専修会員
池坊専修学校
秋山 悦子

いけ花 池坊 立花クラス

正風体・新風体立花の作り立ちをわかりやすく教えます。草木で大自然の風景を表現しましょう。

【立花クラス】
土曜日(第1・2・3)10:00～12:00
(月に一度立花の日10:00～13:00)
¥4,300円 / 1ヶ月



池坊専修会員
池坊専修学校
秋山 悦子

一閑張り

一閑張りは竹かこに和紙や布を貼り、糊液や漆で仕上げる伝統工芸です。線やし糸和風インテリアアクセとしても注目されており、お洒落な小物入れとしての実用性も人です。

月曜日(第3・4)13:00～15:00
¥2,200円 / 1ヶ月



久枝 仁美



お問い合わせは、お電話またはインフォメーションへ

093-282-1515

に わ に い ち ぎ い ち ぎ

<http://sanryai.info/new/>



情報いっぱい!ホームページもご覧ください

サンリーアイ

検索



- 自動車
・ 国道3号より標識に従って降りる
- 列車(JR)
・ 鹿児島本線「JR海老津駅」より車で5分

P 無料駐車場(約400台)完備

〒811-4233

福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目2番1号

受付時間 9:00～21:00

休館日：水曜日(祝日の場合はその翌日)・
12月29日～翌年1月3日
2月第3火曜日

ゆとりの中高年書道

篆書・隷書・楷書・行書・草書、および実用書の中から一体系を選んで頂き、ゆとりをもって少しずつ上達して頂きます。書道誌「閑亭」を活用します。

月曜日(第2・4)10:00~12:00

¥3,200円 / 1ヶ月

【初心者クラス】

木曜日(第2・4)10:00~12:00

¥3,200円 / 1ヶ月

たのしい篆刻

篆や画・はがき絵等には、かきさこのてきない印。凝縮された造形美、意味と実用に最適です。県展、蘭亭書道展にも入賞・入選者を多数輩出してあります。

【初心者クラス】

火曜日(第2・4)19:00~21:00

¥3,200円 / 1ヶ月

舞踊(英流)

日舞、民舞舞踊、創作舞踊を学び、最終的には心をつまみせんか。

金曜日(第1・2・3)13:00~15:00

¥3,300円 / 1ヶ月

やさしい琉球舞踊

沖縄が琉球の時代より伝わる「琉球舞踊」。白装束とまたまた来た楽にさがります。きらびやかな衣装を着て一緒に踊りましょう。

金曜日(第2・3・4)10:30~12:30

¥4,500円 / 1ヶ月

江戸芸かつぼれ

“粋(いけ)”で“なせ”なかつぼれは、江戸後期より続く伝統芸能です。ひとひりとに合わせた指導をいたします。ここ一緒に江戸の雰囲気を感じてみましょう。

月曜日(第1・3)13:00~15:00

¥3,600円 / 1ヶ月

俳句を楽しむ

俳句はどなたでも何時からでも、親しむことが出来る文芸です。生活が日々新たに、心豊かに広がります。

金曜日(第1・3)10:00~12:00

¥2,600円 / 1ヶ月

はじめての俳句

金曜日(第1・3)13:30~15:30

¥2,600円 / 1ヶ月

お琴教室

琴の楽譜は一二三の数字で弾くのでとても簡単。また教室で琴を弾いていますので何の準備もありません。

月曜日(第1・2・3)13:00~15:00

¥3,300円 / 1ヶ月

尺八教室

古典から現代曲、民謡、詩吟の伴奏まで幅広く学べます。楽譜は力加力加なので、五線譜が読めなくても大丈夫。

月曜日(第1・2・3)13:30~14:30

¥3,300円 / 1ヶ月

はじめての長唄三味線

日本の伝統芸能の一つでもある三味線。初めての方にも基礎から楽器を使いこつくり指導いたします。

【中級クラス】

火曜日(第1・2・3)19:00~20:00

¥3,300円 / 1ヶ月

【初級クラス】

火曜日(第1・2・3)20:00~21:00

¥3,300円 / 1ヶ月



師村 立輝
日本舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



英 聖旗
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



伊藤 由美
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



櫻川 菜弥雀
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



岸原 清行
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



奥本 澤子
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



矢野 俊山
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊



竹屋 勝美弥
舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊・舞踊

食を楽しむ

はじめての男の手料理

今年はお料理に挑戦してみませんか？講座で習ったメニューできっと奥様、お嬢様、お孫様の会話はますます喜ぶでしょう。婚活トレーニングにも効果的です。

火曜日(第1)10:00~13:00

¥1,600円 / 1ヶ月

男の手料理

料理ができること、いざ必要に迫られても慌てることがありません。脳トレーニングにも最適で、心身ともに健康になれることでしょう。

火曜日(第4)10:00~13:00

¥1,600円 / 1ヶ月

男性料理教室

お料理って基本さえマスターすれば楽しいです。男性もこれからは料理を学んでいきましょう。

木曜日(第3)10:00~13:00

¥1,600円 / 1ヶ月

パンをつくる

愛情のこもったパンで家族を喜ばせたい。パンが焼き上がります。

金曜日(第2または第4)10:00~15:00

¥1,600円 / 1ヶ月

【基礎コース】

金曜日(第2)10:00~15:00

¥1,600円 / 1ヶ月

くらしと社会

声がよくなる脳トレ朗読

声に出して工夫して読むことは脳トレです。元気になってゆく自分を朗読を楽しみましょう。

木曜日(第2)13:30~15:30

¥2,100円 / 1ヶ月

四柱推命(初級)

“四柱推命”とは、中国の陰陽五行説を元に生まれた、人の命運を推察する方法です。生年月日をもとに運気の調べ方、導き出し方の基礎を学びませんか？

火曜日(第3)13:30~15:00

¥3,100円 / 1ヶ月

Sing a Song

女声コーラス

ソプラノ＆アルトの2部に分かれて歌っています。ハモる楽しさを体感してみませんか。

木曜日(第1・2・3)10:00~12:00

¥4,500円 / 1ヶ月

美しい日本のうたと童謡(ヴォイストレーニング)

なじみ深い歌でしっかりとヴォイストレーニングするクラスです。美しく安定した歌声を作っていきます。体験はいつでもどうぞ！

木曜日(第1・3)13:00~14:30

¥2,900円 / 1ヶ月

大人のゴスペル

ゴスペルは聖歌や賛歌、そしてほめたえる聖歌に満ちて歌う方も聞く方もたのしいですよ。度々から声出し、呼吸をしっかりとすることで健康に！

火曜日(第2・4)13:30~15:30

¥3,200円 / 1ヶ月

わくわく歌謡

ヴォイストレーニングで声を出し、楽しく健康になりましょう！！

金曜日(第1・2・3)9:30~12:30

¥4,500円 / 1ヶ月

体にゲンキ！

社交ダンス

楽しく適度な運動で、健康にもよく、生涯楽しめる。男性、女性の足型、踊り方を詳しくレッスンいたします。初心者の方でも安心して参加いただけます。

木曜日(第1・2・3)10:30~12:30

¥3,300円 / 1ヶ月

楽しんで踊る社交ダンス

ひとつひとつ丁寧に指導で、ゆっくり楽しく上達していきます。適度な運動量でストレス発散にもなります。初心者の方もお気軽にご参加ください。

月曜日(第1・2・3)19:00~20:30

¥4,500円 / 1ヶ月

ジャズダンス

基礎から丁寧に指導します。音楽にあわせて踊る楽しさや、音楽で踊る感動をぜひ体感してください！(中学生以上対象)

木曜日(第1・2・3)19:30~21:00

¥5,100円 / 1ヶ月

ハワイアンフラダンス

【午前クラス/エンジョイクラス】
色々なジャンルの曲に挑戦します。草や木にリフレッシュしましょう。

金曜日(第1・2・3)10:30~12:00

¥3,300円 / 1ヶ月

【午後クラス/初級クラス】

初めの方や、年配者など基礎を学びながら楽しくゆっくり踊り方などのクラスです。

金曜日(第1・2・3)13:00~14:30

¥3,300円 / 1ヶ月

【インストラクター専用クラス】

金曜日(第4)13:00~16:00

¥6,100円 / 1ヶ月

楽しくやさしいフラメンコ

基本からゆっくり丁寧に指導します。リズム感取りから手の使い方など、一つ一つがわかりやすく進められます。楽しく覚え、ぜひライブしてみたい。

木曜日(第1・2・3)19:30~20:45

¥5,300円 / 1ヶ月

【初心者クラス】

木曜日(第1・2・3)18:00~19:00

¥4,500円 / 1ヶ月

シニアのいきいきバレエ

子どもの頃憧れだったバレエ。大人になっても始められます。バレエレッスンで長寿につながる筋肉と美しい姿勢が身に付きます。

木曜日(第1・2・4)13:30~15:00

¥5,700円 / 1ヶ月

太極拳

深い呼吸に合わせてゆっくりと動く太極拳で足・腰・体幹の筋肉を鍛え、身体のバランスを整えていきます。

火曜日(第1・2・3)13:00~15:00

¥3,900円 / 1ヶ月

【初心者クラス】

火曜日(第1・2・3)10:00~12:00

¥3,300円 / 1ヶ月

美健氣功

季節に合わせた養生法と氣功で、心と身体を整える教室です。運動が苦手・体が硬い方にもお楽しみいただけます。

火曜日(第1・3)10:00~11:30

¥2,200円 / 1ヶ月

モーニングエクササイズ

エアロビクス(有酸素運動)、ストレッチ体操を楽しみながらマイペースに行えます。ダイエットや健康維持などの効果に加え、心も身体もリフレッシュしましょう！

土曜日(第1・2・3)10:00~11:30

¥3,300円 / 1ヶ月

癒しのストレッチ

無理なく、自分のペースでストレッチを心地よく行うことができます。心と体をリフレッシュさせて不調もリフレッシュし、心も身体もリフレッシュしましょう！

土曜日(第1・2・3)13:30~14:45

¥3,300円 / 1ヶ月

アンチエイジングヨガ

通年する年齢があたへ、手軽にできるヨガで心と身体を整えませんか？美容やダイエットに役立ち、免疫力を高めます。落ち着けるヨガ。自分だけに集中でき、体の内側から一緒に若返りましょう。

金曜日(第1・2・3・4)19:30~21:00

¥4,400円 / 1ヶ月

スッパリ健康づくりヨガ

体を目覚めながらゆっくりと伸ばし、体力や筋力UPにつなげていくヨガ教室です。心と体をリフレッシュするとともに、疲れにくく元気な身体づくりを目指しましょう！

【女性限定】

土曜日(第1・2・3・4)10:30~12:00

¥4,400円 / 1ヶ月

四季養生とやさしいヨガ

自然のサイクルに合わせた養生法とやさしいヨガ。ゆったりとした呼吸に合わせて行いますので初心者の方も安心してご参加いただけます。健康増進・生活習慣病予防だけでなく、生徒同士一緒に身体を動かすことで元気に過ごせます。

月曜日(第1・2・3)10:30~12:00

¥3,300円 / 1ヶ月

筋力アップヘルシーヨガ

自宅でもできる簡単なヨガのポーズで筋力と体力をつけてゆくプログラムです。体を無理なく動かしながら足腰を鍛え、うまい！男性や初心者の方でも安心してご参加ください。

金曜日(第1・2・3)10:30~12:00

¥3,300円 / 1ヶ月

奏でる音

たのしいミニ箏

ミニ箏は箏の半分ほどの大きさで片手で持ち運べ、手軽に演奏できます。わらわ歌からポップスまで楽しくグループセッションいたします。

金曜日(第1・3)10:00~12:00

¥2,700円 / 1ヶ月

【初級クラス】

ミニ箏は年齢を問わず、手軽に楽しむことができます。楽器も数字譜なので初めての方も大丈夫。ぜひご参加ください。

金曜日(第1・3)13:00~15:00

¥2,700円 / 1ヶ月

シニアのためのオカリナアンサンブル

初心者から始めることができるクラスです。楽器の読み方にも一緒に学んでみましょう。体験お待ちしております。

木曜日(第2・3・4)10:30~12:00

¥5,400円 / 1ヶ月

※受講料・維持費

バイオリン・チェロ入門

大人(高校生以上)を対象とした入門コースです。一人一人のレベルに合わせてレッスンを進めます。楽器は最良で安価なものからご希望の高級の琴をお選びいただけますので、お気軽にご相談ください。

【バイオリン】

日曜日(第1・3)18:30~19:40

¥4,200円 / 1ヶ月

【チェロ】

日曜日(第1・3)19:40~20:50

¥4,200円 / 1ヶ月

※講座日及び時間は変更される場合があります。

二胡をひこう！入門講座

当講座は、演習の指導であり、五線譜を用いますので、色々な楽器との合奏が広く楽しめます。楽器のお世話もいたしますのでお気軽にご相談ください。

【上級クラス】

日曜日(第1・3)16:30~17:40

¥3,200円 / 1ヶ月

【初級クラス】

日曜日(第1・3)17:40~18:30

¥3,200円 / 1ヶ月

※講座日及び時間は変更される場合があります。

初めてのウクレレ

可愛い楽器としても簡単に、でも始めれば深い。ハワイアン・ラテン音楽で楽しくメロディをウクレレグリーンフラッシュでレッスンしましょう。

土曜日(第1・3)13:00~15:00

¥2,700円 / 1ヶ月

たのしいウクレレ

楽器が読めなくても大丈夫！若い人から高齢者まで楽しめるウクレレです。無料レンタルウクレレもあります。

土曜日(第2・4)10:00~12:00

¥2,700円 / 1ヶ月

クラシックギター

合奏を楽しむ演奏技術の向上をはかります。演奏・ポピュラーからクラシックの曲までメンバーのレベル、好みにあった曲を教材に使用します。お子様、全くの初心者の方もご相談ください。

日曜日(第2・4)17:00~18:30

¥3,200円 / 1ヶ月

遊ぶ！フォークギター

みんなで楽しみながらフォークギターの演奏を学びます。様々なジャンルの曲を様々な楽器で弾いて、ギターで弾きましょう。

土曜日(第1・3)16:00~17:00

¥2,200円 / 1ヶ月

ハーモニカ

懐かしいハーモニカを吹いてみませんか？レベルに合わせて指導します。一つ一つから始められます。体験・見学歓迎。

木曜日(第2・4)9:30~11:30

¥2,700円 / 1ヶ月

大人の鍵盤ハーモニカ

心身の健康に効果的な鍵盤ハーモニカ。呼吸器系や口腔の機能向上、脳の活性化、口回りや顔の筋力、腕などの筋力アップが期待できます。みんなでアンサンブルして楽しみませんか？

【中級コース】

月曜日(第2・4)10:00~11:00

¥3,200円 / 1ヶ月

【初心者コース】

月曜日(第2・4)11:15~12:15

¥3,200円 / 1ヶ月



真国音楽院



真国音楽院



鶴山 範雄



鬼塚 恵輔



内村 正典



にしはやし ひろみ

